

# Gesund und aktiv

Sport- und Bewegungsangebote  
in und um Schwäbisch Hall



Informieren.  
Ausprobieren.  
Mitmachen!

Sa. 14.05.22  
10–14 Uhr

im Hospitalhof  
Schwäbisch Hall

# Informieren. Ausprobieren. Mitmachen!

Gesund  
und aktiv

Sport- und Bewegungs-  
angebote in und  
um Schwäbisch Hall

am Sa. 14.05.22  
von 10:00 – 14:00 Uhr  
im Hospitalhof in Schwäbisch Hall

Es erwarten Sie attraktive Angebote zum aktiv Mitmachen sowie zahlreiche Infostände der teilnehmenden Vereine und Gruppen aus Schwäbisch Hall und Umgebung.

10:00 Uhr	Beginn
10:15 Uhr	Tanzvorführung Schwäbisch Sweethearts Square Dance Club e.V.
11:00 Uhr	Begrüßung durch Oberbürgermeister Daniel Bullinger
11:20 Uhr	Fitness-Mitmach-Aktion / GIB – Gemeinsam in Bewegung
12:30 Uhr	Mitmach-Aktion und Angebotsvorstellung der TSG Schwäb. Hall e.V.
13:30 Uhr	Tanzvorführung 1. Tanzsportclub Grün-Weiß e. V.

Zwischen den Programmpunkten können Sie zusammen mit dem 1. Tanzsportclub Grün-Weiß das Tanzbein schwingen.

Zu den Themen Bewegung und Gesundheit gibt es während der gesamten Veranstaltung wertvolle Tipps und Informationen durch die Initiatoren und Partner:

- AOK Heilbronn-Franken: Test des Immunstatus
- Deutsches Rotes Kreuz (DRK): Übungen zu Sturzprophylaxe
- Evangelische Familienbildungsstätte
- Mehrgenerationentreff / VHS: Fitness mit Alltagsgegenständen
- Initiative „Gesund und aktiv älter werden“
- Schwäbischer Albverein
- Schwäbisch Sweethearts (Squaredance)
- Stadt seniorenrat mit GIB (Gemeinsam in Bewegung)
- 1. Tanzsportclub Grün-Weiß
- TSG Schwäbisch Hall e.V.: kostenloser Alltagsfitnesstest

Kostenloser  
Alltags-  
Fitness-  
Test

Testen  
Sie Ihre  
Fitness!

Bis Samstag im Hospitalhof. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

[www.aktivundgesundinSHA.de](http://www.aktivundgesundinSHA.de)