

Gesund und aktiv älter werden

in Schwäbisch Hall



**Jetzt an
der Umfrage
teilnehmen und
mitmachen!**

Unser Anliegen

Ein aktiver Lebensstil ist über die gesamte Lebensspanne wichtig für die Gesundheit. Vor dem Hintergrund einer immer älter werdenden Bevölkerung kommt der Gesundheits- und Bewegungsförderung in der Kommune eine besondere Bedeutung zu.

Mit dem Projekt „Gesund und aktiv älter werden in Schwäbisch Hall“ möchten wir mehr ältere Menschen zu regelmäßiger Aktivität und Bewegung motivieren und sie hin zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil unterstützen.

Ziel ist es bestehende Angebote bekannter zu machen und neue, attraktive Sport- und Bewegungsangebote gemeinsam zu entwickeln.

Die beteiligten Partner

Das Projekt „Gesund und aktiv älter werden in Schwäbisch Hall“ wird federführend vom Württembergischen Landessportbund in Kooperation mit der Stadt Schwäbisch Hall, Stadtseniorenrats und unter Beteiligung der Sportvereine sowie weiterer Experten aus der Sport- und Gesundheitsbranche durchgeführt. Unterstützt und gefördert wird das Projekt außerdem von der AOK Heilbronn-Franken.

Zielsetzung ist, das wir ein Netzwerk schaffen und dies stetig erweitern.



Ihr Mehrwert

Sie profitieren von passgenauen Bewegungsangeboten wie die Gib Bewegungstreffs, oder neuen Angeboten in Wohnanlagen. Für einen aktiven, gesundheitsorientierten Lebensstil gibt es die Bewegungskurse der Volkshochschule oder Sportvereine. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Informationen zu Gesundheit und Ernährung.

Komm mit – mach mit!

Wichtig ist uns im ersten Schritt die Bedürfnisse und Vorstellungen älterer Menschen zur konkreten Bewegungsförderung in Schwäbisch Hall kennenzulernen.

Die Initiative „Gesund und aktiv älter werden in Schwäbisch Hall“ ist an Ihren Themen rund um das Thema Gesundheit, Bewegung und Sport interessiert.

Wir laden Sie herzlich ein bei unserer Fragebogenaktion mitzumachen und freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

**Fragebogen
auch Online:**

**www.
aktivundgesundinSHA
.de**

Komm mit – mach mit!

Nutzen Sie den beigefügten Fragebogen und teilen Sie uns mit was Sie bewegt. Antworten Sie uns bequem per Post mit beiliegendem Antwortkuvert. Das Porto übernehmen wir für Sie. Oder werfen Sie den Fragebogen im Haus der Bildung, im Kocherquartier, ein.

Die digitale Version des Fragebogens finden Sie Online unter
www.aktivundgesundinSHA.de

Wir informieren Sie über die aktuellen Ergebnisse und die weiteren Entwicklungen, über die Angebote der Beteiligten und die nächsten Schritte in den sozialen Medien sowie im Haller Tagblatt.

Wir halten Sie auf dem Laufenden!

Kontakt:

Mehrgenerationentreff
Salinenstraße 6-10
74523 Schwäbisch Hall
steuerung@schwaebischhall.de
0791 / 970 66 50

Unterstützt durch:

